

# 春に向けてスタートしよう!

## 子どものための 春の特別教室

常願寺ハイツスポーツ公園

### 春の短期水泳教室2024

あつまれ! 春から水泳を始めたいお友達!! 2日間の楽しい水泳体験

#### ① 楽しい水遊び

遊びながら、顔つけができるようになろう

#### ② 泳力に合わせての練習

浅いプールもあります

#### ③ 遊び時間もありません

友達とたくさん楽しもう!

#### ④ 振り返り

上達するための秘訣を伝えます

プログラムの中には  
楽しい水遊び

初心者でも安心の  
泳力別体験



ハイツのプールは  
温かいので  
ご安心ください!

I期 3/23(土)・24(日)

時間 A 8:50~10:00 (各体操含む)

定員 50名

II期 3/30(土)・31(日)

時間 A 8:50~10:00 (各体操含む)

B 10:10~11:20 (各体操含む)

定員 各40名

対象 3歳~小学生

参加費 各コース1名  
3,000円(税込 3,300円)  
※プール利用料含む

### ジュニアランニング教室

成長期に合わせた運動プログラムを提供いたします

#### 可能性は無限大

小学生を対象に、「走り」の基礎習得を目指します。  
ミニハードルやスピードラダーを使った身体の  
動きづくり練習で、早く走れるようになろう!



田中コーチ

期日 木曜 計9回

4月11・18・25

5月9・16・23

6月6・13・20

時間 A 15:50~16:50

B 17:00~18:00

対象 A 小学1年~3年生

B 小学4年~6年生

定員 各クラス10名

参加費 各コース1名12,600円(税込 13,860円)

※毎回、施設利用料 110円(税込)別途必要  
※雨天時は、常願寺ハイツスタジオで実施

### ジュニアテニススクール体験教室

「テニスを基礎から始めよう」という小学生向けスクール。  
専門の指導者が指導いたします。

「基礎打ちから習いたい」「将来大会に出場したい」  
小学生大・大・大集合!

期日 3月土曜

2・9・16・23

時間 A 8:00~ 9:00

B 9:00~10:00

参加費 無料!

※お一人様一回のみの体験です。  
※4月以降の体験は1,000円(税込1,100円)

※4月からの体験につきましては、  
お問合せ下さい。

対象 小学1年~中学1年

定員 各日2名程度

※雨の場合は、中止いたします。



お問い合わせ

複合健康スポーツ施設 富山地区広域圏事務組合

常願寺ハイツスポーツ公園

[営業時間] 月~土曜 / 10:00~21:00、日曜・祝日 / 10:00~18:00 [休館日] 毎週火曜日

TEL.076-462-1164

〒930-0265 中新川郡立山町泊新83-6  
FAX:076-462-9031 info@joganji-sports.com  
https://www.joganji-sports.com

常願寺ハイツ

水泳指導員募集中! ▶ 詳しくは、お電話でお問い合わせください。