

常願寺ハイツスポーツ公園 2026夏の特別教室開催!!

親子ふれあいプール教室

親子のスキンシップを目的としたプール教室です。親子での体操やプールプログラムで、楽しい時間を過ごします。

期日	7月16日 8月6日 9月17日	木曜日 計3回	
時間	10:30～12:30	定員	各日20組
対象	6ヶ月～3歳のお子様と保護者		
参加費	1組 1,100円(税込) ※利用料が別途大人390円(税込)、小人110円(税込)必要		

貯筋運動教室

転倒予防、介護予防のために、運動習慣を身につけたい方向けの軽運動(ストレッチ、筋力アップ体操や運動、脳トレ等)。

期日	7月2日、16日、23日 8月6日、20日、27日 9月10日、17日、24日	木曜日 計9回	
時間	9:45～11:00	定員	10名程度
対象	高齢者(一人で運動できる方)		
参加費	13,860円(税込) ※毎回施設利用料440円(税込)別途必要		

ジュニアランニング教室

「走り」の基礎習得を目指します。体の動きづくりの練習を行うことで、走ることの可能性を引き出します。

期日	7月9日、16日、23日 8月6日、20日、27日 9月10日、17日、24日	木曜日 計9回	
時間	[7, 8月] 17:30～18:30 ※熱中症予防の為 [9月] 16:30～17:30		
対象	小学1年生～6年生	定員	10名程度
参加費	3ヶ月 13,860円(税込) 1ヶ月 4,620円(税込) 各体験1回 1,100円(税込) ※お一人様一回のみの体験です。		

テニススクール

ジュニアレッスン

対象	曜日	時間	月会費(税込)
はじめて～ 上級	小学1年生～ 中学2年生 土曜日	9:00～10:00	6,820円

ジュニアテニススクール体験

「テニスを基礎から始めよう」という小学生向けスクール。専門の指導者が指導いたします。

実施日 7月～9月の土曜日 時間 9:00～10:00
※熱中症予防の為、時間変更の場合があります。

対象 小学1年生～中学2年生 定員 2名程度

参加費 体験1回 **無料**
※お一人様一回のみの体験です。



一般レッスン

コース	曜日	時間	月会費(税込)
はじめてから初級 中級から上級	月曜日 金曜日	10:00～11:20	8,250円

テニススクール(成人)体験

「テニスを始めよう」という方向けテニススクール。専門の指導者が指導いたします。
実施日 7月～9月の期間中
A:月曜日「はじめてから初級クラス」
B:金曜日「中級から上級クラス」
時間 10:00～11:20
※熱中症予防の為、時間変更の場合があります。
定員 各日2名程度
対象 18歳以上
参加費 体験1回 1,100円(税込)
※お一人様一回のみの体験です。



ジュニアスイミングスクール

3歳～中学生

コース名	対象	曜日	時間
Kコース	3歳～小学2年生	月・水・木・金曜日	15:20～16:20
Aコース	年少～中学生	月・水・木・金曜日 土曜日	16:20～17:30 10:05～11:15
Bコース	年中～中学生	月・水・木・金曜日	17:35～18:45
Cコース	年少～中学生	土曜日	11:20～12:30
	年少～中学生	土曜日	12:35～13:45

ジュニア・大人コース共に、泳力に合わせて幅広いカリキュラムで指導いたします。楽しみながらレベルアップ!

対象 各スクールの対象に準ずる 日時 各スクールの日時に準じますのでHPにてご確認ください。

スクール会員料金 Kコース ※ワッペン級3級の方までの対象となります。 月会費 6,050円(税込)	スクール会員料金 A・B・Cコース 月会費 6,380円(税込)	大人のプール健康教室会員料金 全教室 月会費 6,380円(税込)
--	---	--

※入会時のみ事務手数料550円(税込)を別途申し受けます。
※各コース、定員に対して空きが少ない場合、予約が必要な場合があります。

大人のプール健康教室

18歳以上 ※各コース曜日を一つ決めて頂きます。

教室名	対象	曜日	時間
水中ウォーキング教室	中高年向け	水・金曜日	11:15～12:30
大人水泳教室	18歳以上	月・木曜日	11:15～12:30
シニア水泳教室	中高年向け	水・金曜日	14:00～15:15
成人水泳教室	高校生以上	木曜日 土曜日	19:15～20:30 16:15～17:30

7月～9月 ジュニア・大人対象 ジュニアスイミングスクール体験/大人のプール健康教室体験

お申込み **まずはお電話でご予約ください。** 定員 各日2名程度 参加費 **1,100円(税込)**

※スイミングスクールは利用料として大人390円(税込)、小人110円(税込)別途必要。

※大人のプール健康教室はスクール実施日に随時体験いただけます。

※各コースとも、お一人様1回限りの体験とさせていただきます。

※体験当日、フロントにて申込用紙に必要事項をご記入の上、料金を添えてお申込みください。

※実施前日または定員になり次第締め切らせていただきます。※体験日に着用する水着・キャップは自由です。



お申込み 6月24日(水) 13:30から

- ジュニアランニング教室、貯筋運動教室は、教室開始日までに常願寺ハイツフロントで、参加費を添えてお申し込みください。
- 親子ふれあいプール教室、スイミングスクール、ジュニアテニススクール体験、テニススクール(成人)体験は参加日常願寺ハイツフロントで、参加費をお支払いください。

会員システム

会員様は時間制限なし!
営業時間内でお好きなだけ全施設をご利用いただけます!

月間会員	月会費 5,500円(税込)
年間会員	年会費 58,300円(税込)

※入会時のみ事務手数料550円(税込)を別途申し受けます。

一般利用

利用券(1回2時間)でお気軽にご利用いただけます!

利用料金(1回/2時間)	大人(高校生以上)	小人(中学生以下)
プール1回利用券	390円(税込)	110円(税込)
トレーニングジム1回利用券	440円(税込)	220円(税込) (中学生利用)
プール・トレーニングジム1回利用券	660円(税込)	280円(税込) (中学生利用)

お得な回数券・団体利用割引もございます。詳しくはお問い合わせください。

複合健康スポーツ施設 富山地区広域圏事務組合

常願寺ハイツスポーツ公園

TEL.076-462-1164

水泳指導員募集中!

詳しくは、お電話でお問い合わせください。

常願寺ハイツ

【営業時間】月～土曜/10:00～21:00、日曜・祝日/10:00～18:00 【休館日】毎週火曜日

〒930-0265 中新川郡立山町泊新83-6 FAX:076-462-9031 info@joganji-sports.com

https://www.joganji-sports.com

お問い合わせ