

# ★安心・安全のため：館内ご利用時実施の感染予防対策★

①マスクの着用、②消毒液で手指の除菌、③体調チェック用紙記入と検温を実施し（屋外除く）

異常がない方のみの入館とさせていただきますので、ご理解ご協力をお願いいたします。

## ●ジムエリアご利用時

- ・ジム及びスタジオご利用時は必ずマスクを着用し、各機器は間隔を空けてご利用いただき、使用後の除菌にご協力ください。（マスクが息苦しい場合は、鼻を開放したり、有酸素運動用を使用してください。）
- ・スタジオは人数制限を設けていますが、順番待ちも含め人との距離を保ってください。
- ・スタジオは換気の為入口は開けたまま使用いたしますので音響について予めご了承ください。
- ・定期的な換気をお行います。

## ●プールエリアご利用時

- ・プールご利用前になるべく水着を着た状態でご来館いただき、ロッカールーム滞在時間を短くしてください。（時間差でロッカーを使用し退水後も速やかに着替えて速やかに出ましょう ※スクールでも時間差入退水を実施します）。
- ・プールサイド、ギャラリー、ラウンジ、健康チェック時等の待ち時間は、マスクを着用し、なるべく人と離れていただくようお願いいたします。
- ・遊泳時、マスクをつけていない場合の会話は行なわないでください。
- ・レーンでの順番待ちの際は間隔を空けてください。
- ・脱水機は当面の間設置いたしません。
- ・利用後の目洗いを励行してください。
- ・つばや痰は、プール側溝またはコースロープフックエリアの排水口へ確実に流すようお願いいたします。
- ・シュノーケルのご利用は禁止いたします。



## ●屋外施設（テニスコート さわやかスポーツ広場 自由広場）ご利用時

- ・屋外施設、更衣場所、トイレ等なるべくマスクを着用し密集、密閉、密接の機会を無くしましょう。
- ・使用前後のうがいや手洗い、消毒は各自で徹底願います。