

常願寺ハイツスポーツ公園 2025-2026 冬の特別教室

子供向け特別教室 水泳1日体験会 2025

- ① 楽しい水遊び ② 初心者でも安心の泳力別練習 ③ のびのびフリータイム

実施日 12月21日(日)

対象 3歳～小学生

時間 8:50～10:00 (体操含む)

定員 45名

参加費 1名1,900円(税込) ※プール利用料含む

ハイツのプールは
温かいので
ご安心ください!



親子ふれあいプール教室

親子のスキンシップを目的としたプール教室です。
親子での体操やプールプログラムで楽しい時間を過ごします。

期日 木曜日 計3回
1月15日 2月19日 3月19日

時間 10:30～12:30

対象 6ヶ月～3歳のお子様と保護者

定員 各日20組

参加費 各日1組1,100円(税込)

※利用料が大人390円(税込)／小人110円(税込) 別途必要

親子の
スキンシップ!



貯筋運動教室

転倒予防、介護予防のために運動習慣を身につけたい方向けの軽運動
(ストレッチ、筋力アップ体操や運動、脳トレ等)。

期日 木曜日 計9回 1月15・22・29日
2月12・19・26日 3月12・19・26日

時間 9:45～11:00

対象 一人で運動できる高齢の方

定員 10名程度

参加費 13,860円(税込)

※毎回施設利用料440円(税込) 別途必要

わきあいあい
楽しく運動!



ジュニア&大人 スイミングスクール

ジュニア・大人コース共に、泳力に合わせて幅広い
カリキュラムで指導いたします。楽しみながらレベルアップ!

対象 各スクールの対象に準ずる

日時 各スクールの日時に準じますので
HPにてご確認ください。

スクール
会員
月会費 Kコース 6,050円(税込)
A・B・Cコース 6,380円(税込)
大人の健康教室

※入会時のみ事務手数料550円(税込)を別途申し受けます。
※各コース、定員に対して空きが少ない場合、予約が必要な場合があります。



ジュニア スイミングスクール体験/大人のプール健康教室体験

お申込み まずはお電話でご予約ください。 定員 各日2名程度

参加費 1回分/ 1,100円(税込)

※プールスクールは利用料として大人390円(税込)、小人110円(税込)別途必要。
※大人のプール健康教室はスクール実施日に随時体験いただけます。
※ジュニアスイミングスクールは12月、2月のスクール実施日のみ体験いただけます。
※各コースとも、お1人様1回限りの体験とさせていただきます。
※体験当日、フロントにて申込用紙に必要事項をご記入の上、料金を添えてお申込みください。
※実施前日または定員になり次第締め切らせていただきます。※体験日に着用する水着・キャップは自由です。

初めて
でも
超安心!



ジュニアスイミングスクール 3歳～中学生

コース名	対象	曜日	時間
Kコース	3歳～小学2年生	月・水・木・金曜日	15:20～16:20
Aコース	年少～中学生	月・水・木・金曜日	16:20～17:30
		土曜日	10:05～11:15
Bコース	年中～中学生	月・水・木・金曜日	17:35～18:45
	年少～中学生	土曜日	11:20～12:30
Cコース	年少～中学生	土曜日	12:35～13:45

大人のプール健康教室 18歳以上 ※各コース曜日を一つ決めて頂きます。

教室名	対象	曜日	時間
水中ウォーキング教室	中高年向け	水・金曜日	11:15～12:30
大人水泳教室	18歳以上	月・木曜日	11:15～12:30
シニア水泳教室	中高年向け	水・金曜日	14:00～15:15
成人水泳教室	高校生以上	木曜日	19:15～20:30
		土曜日	16:15～17:30

12月1日(月)
13:30から
お電話にて受付開始
※火曜日は休館日です。

- 水泳1日体験会2025は12月15日(月)又は定員になり次第締め切ります。※12月15日(月)までに常願寺ハイツフロントで、参加費を添えてお申し込み下さい。
- 貯筋運動教室は電話予約後、教室開始日までに常願寺ハイツフロントで参加費を添えてお申し込みください。
- 親子ふれあいプール教室、スイミングスクール健康教室体験は電話予約後、参加当日、常願寺ハイツフロントで参加費をお支払い下さい。

お問い合わせ

複合健康スポーツ施設 富山地区広域圏事務組合

常願寺ハイツスポーツ公園

[営業時間] 月～土曜/10:00～21:00、日曜・祝日/10:00～18:00 [休館日] 毎週火曜日

TEL.076-462-1164

〒930-0265 中新川郡立山町泊新83-6
FAX:076-462-9031 info@joganji-sports.com
https://www.joganji-sports.com 常願寺ハイツ