

親子ふれあいプール教室

親子のスキンシップを目的としたプール教室です。親子での体操やプールプログラムで、楽しい時間を過ごします。

期日 **木曜日 計4回**

7月24日 8月7日、28日 9月18日

時間 10:30～12:30

対象 6ヶ月～3歳のお子様と保護者

定員 各日20組

参加費 各日1組 **1,100円**(税込)

※利用料が別途大人390円(税込)、小人110円(税込)必要



親子のスキンシップ!

ジュニアランニング教室

小学生を対象に、「走り」の基礎習得を目指します。体の動きづくりの練習を行うことで、走ることの可能性を引き出します。

期日 7月10日、17日、31日

8月7日、21日、28日

9月11日、18日、25日

木曜日
計9回

時間 16:30～17:30

定員 10名程度

対象 小学1年～6年生

参加費 3ヶ月 **13,860円**(税込)

1ヶ月 **4,620円**(税込)

各体験1回 **1,100円**(税込) ※お一人様一回のみの体験です。



貯筋運動教室

転倒予防、介護予防のために、運動習慣を身につけたい方向けの軽運動(ストレッチ、筋力アップ体操や運動、脳トレ等)。

期日 7月3日、10日、24日

8月7日、21日、28日

9月11日、18日、25日

木曜日
計9回

時間 9:45～11:00

定員 10名程度

対象 高齢者(一人で運動できる方)

参加費 **13,860円**(税込)

※毎回施設利用料440円(税込)別途必要



ジュニア・大人コース共に、泳力に合わせて幅広いカリキュラムで指導いたします。楽しみながらレベルアップ!

対象 各スクールの対象に準ずる 日時 各スクールの日時に準じますのでHPにてご確認ください。 ※入会時のみ事務手数料550円(税込)を別途申し受けます。 ※各コース、定員に対して空きが少ない場合、予約が必要な場合があります。

ジュニアスイミングスクール 3歳～中学生

コース名	対象	曜日	時間
Kコース	3歳～小学2年生	月・水・木・金曜日	15:20～16:20
Aコース	年少～中学生	月・水・木・金曜日	16:20～17:30
		土曜日	10:05～11:15
Bコース	年中～中学生	月・水・木・金曜日	17:35～18:45
	年少～中学生	土曜日	11:20～12:30
Cコース	年少～中学生	土曜日	12:35～13:45

大人のプール健康教室 18歳以上

※各コース曜日を一つ決めて頂きます。

教室名	対象	曜日	時間
水中ウォーキング教室	中高年向け	水・金曜日	11:15～12:30
大人水泳教室	18歳以上	月・木曜日	11:15～12:30
シニア水泳教室	中高年向け	水・金曜日	14:00～15:15
成人水泳教室	高校生以上	木曜日	19:15～20:30
		土曜日	16:15～17:30

7月～9月 ※ジュニアは8月のみ体験可能

ジュニアスイミングスクール体験/大人のプール健康教室体験

お申込み まずはお電話でご予約ください。 定員 各日2名程度 参加費 **1,100円**(税込)

※スイミングスクールは利用料として大人390円(税込)、小人110円(税込)別途必要。
※大人のプール健康教室はスクール実施日に随時体験いただけます。
※各コースとも、お1人様1回限りの体験とさせていただきます。
※体験当日、フロントにて申込用紙に必要事項をご記入の上、料金を添えてお申込みください。
※実施前日または定員になり次第締め切らせていただきます。※体験日に着用する水着・キャップは自由です。



初めてでも
超安心!

スクール会員料金 Kコース

※ワッペン級③級の方までの対象となります。

月会費

6,050円(税込)

スクール会員料金 A・B・Cコース

月会費

6,380円(税込)

大人のプール健康教室会員料金 全教室

月会費 **6,380円**(税込)

一般レッスン

コース	曜日	時間
はじめてから初級	月曜日	10:00～11:20
中級から上級	金曜日	

月会費 **8,250円**(税込)

一般(成人)テニススクール体験

時間 10:00～11:20

定員 各日2名程度

対象 18歳以上

参加費 体験1回分

1,100円(税込)

※お一人様一回のみの体験です。



「テニスを始めよう」という方に。専門の指導者が指導いたします。
実施日 4月～11月の期間中
A:月曜日「はじめてから初級クラス」
B:金曜日「中級から上級クラス」

ジュニアレッスン

対象	曜日	時間
はじめて～低学年～	土曜日	8:00～9:00
上級 中学2年生		9:00～10:00

月会費 **6,820円**(税込)

ジュニアテニススクール体験

定員 2名程度

対象 小学生～中学2年生

参加費 体験1回分

1,100円(税込)

※お一人様一回のみの体験です。



テニスを基礎から習いたい小学生大募集! 専門の指導者が指導いたします。
実施日 4月～11月の土曜日
時間 9:00～10:00

お申込み

6月23日(月)
13:30から

- ジュニアランニング教室、貯筋運動教室は、教室開始日までに常願寺ハイツフロントで、参加費を添えてお申し込みください。
- 親子ふれあいプール教室、スイミングスクール、ジュニアテニススクール体験、テニススクール(成人)体験は参加当日常願寺ハイツフロントで、参加費をお支払いください。

会員システム

会員様は時間制限なし!
営業時間内でお好きなだけ全施設をご利用いただけます!

月間会員 月会費 **5,500円**(税込)

年間会員 年会費 **58,300円**(税込)

※入会時のみ事務手数料550円(税込)を別途申し受けます。

一般利用

利用券(1回2時間)でお気軽にご利用いただけます!

利用料金 (1回/2時間)	大人(高校生以上)		小人(中学生以下)	
	プール1回利用券	390円 (税込)	110円(税込)	
	トレーニングジム1回利用券	440円 (税込)	220円 (税込)(中学生利用)	
	プール・トレーニングジム1回利用券	660円 (税込)	280円 (税込)(中学生利用)	

お得な回数券・団体利用割引もごございます。詳しくはお問い合わせください。

複合健康スポーツ施設 富山地区広域圏事務組合

お問い合わせ

常願寺ハイツスポーツ公園

[営業時間] 月～土曜/10:00～21:00、日曜・祝日/10:00～18:00 [休館日] 毎週火曜日

TEL. **076-462-1164**

〒930-0265 中新川郡立山町泊新83-6
FAX: 076-462-9031 info@joganji-sports.com
https://www.joganji-sports.com 常願寺ハイツ