

常願寺ハイツスポーツ公園 2023年夏の特別教室

子供向け特別教室

夏の短期水泳教室 2023

水泳体験コース連続受講可能!

- ①楽しい水遊び
- ②初心者でも安心の泳力別練習
- ③のびのびフリータイム
- ④教室を振り返り、次につなげます

実施日 I期: 3日間 7月15日(土)～7月17日(月・祝)
II期: 4日間 7月27日(木)～7月30日(日) 本科生参加可能

時間 A 10:00～11:10 B 11:20～12:30
C 14:15～15:25 (各時間体操含む)

対象 3歳～小学生

定員 各期ABC 40名

参加費 I期 1名4,500円(税込4,950円)
II期 1名6,000円(税込6,600円)
本科生 5,500円(税込6,050円)
※プール利用料含む

ハイツのプールは
温かいので
ご安心ください!



親子ふれあいプール教室

親子のスキンシップを目的としたプール教室です。
親子での体操やプールプログラムで楽しい時間を過ごしましょう♪

曜日 木曜日 7月6日、13日、20日 8月10日、24日
計8回 9月7日、14日、21日

時間 10:30～12:30

対象 6ヶ月～3歳のお子様と保護者

定員 各日20組

参加費 1,000円(税込1,100円)
※利用料が別途大人390円、
小人110円必要

親子のスキンシップ!



大人向け特別教室

※2023年4月からの料金です。

中高年からの らくらく短期水泳教室

夏の健康づくり、肥満解消に水泳を!
まずは、水慣れ、浮き方、進み方、呼吸練習など。

期間 木曜日 7月6日、13日、20日 8月3日、10日、24日
計9回 9月7日、14日、21日

時間 14:00～15:15

対象 中高年水泳初心者限定 ※25m泳げない方

定員 10名程度

参加費 12,600円(税込13,860円)
※毎回プール利用料390円別途必要

初心者でも安心です!



貯筋運動教室

ストレッチ、筋力アップ体操や運動、脳トレ等、
転倒予防・介護予防のために運動習慣を♪

期間 木曜日 計9回 7月13日、20日、27日
8月10日、24日、31日 9月14日、21日、28日

時間 9:45～11:00

対象 高齢者(一人で運動できる方)

定員 9名程度

参加費 12,600円(税込13,860円)
※毎回施設利用料440円別途必要

わきあいあい
楽しく運動!



6月12日(月)
13:30から
お電話にて受付開始

※火曜日は休館日です。

- 夏の短期水泳教室I期は6月12日(月)、II期は6月14日(水)、その他の教室は6月16日(金)各日13:30から電話で予約受付開始。
- 中高年からのらくらく短期水泳教室、貯筋運動教室は、教室開始日までに常願寺ハイツフロントで、参加費を添えてお申し込みください。
- I期は7月9日(日)、II期は7月23日(日)又は定員になり次第締め切ります。※各締切までに常願寺ハイツフロントで、参加費を添えてお申し込みください。
- 親子ふれあいプール教室のみ、当日参加費をお支払いいただけます。
※施設・プール利用料、親子ふれあいプール教室参加費は、令和5年4月現在の料金です。

お問い合わせ

複合健康スポーツ施設 富山地区広域圏事務組合

常願寺ハイツスポーツ公園

[営業時間] 月～土曜 / 10:00～21:00、日曜・祝日 / 10:00～18:00 [休館日] 毎週火曜日
※新型コロナウイルス感染拡大など、状況によっては上記の教室を中止する場合があります。

TEL.076-462-1164

〒930-0265 中新川郡立山町泊新83-6
FAX:076-462-9031 info@joganji-sports.com
https://www.joganji-sports.com 常願寺ハイツ