

12月からの
冬のトレーニングは
常願寺ハイツで
12月は断然お得です

Let's

MOVE your BODY

最近気持ちいい汗、
かいてますか？

会員システム
会員様は
時間制限なし！

しかも
12月は **半額**

2,500円
(税込2,750円)



**トレーニングジム
使い放題**

健康作り・シェイプアップ・筋力アップなど
個々の目的に合わせて運動プランの作成
とサポートを行わせていただきます。



お風呂入り放題

トレーニングの後はゆっくりと広々としたお風呂
でおくつろぎください。

スタジオ参加し放題

初めての方、体力に自信の無い方でも安心して参加できる楽
しいプログラムを多数ご用意しております。

曜日	月	水	木	金	土	日
午前	ストレッチ	ストレッチ	ストレッチ	ストレッチ		ストレッチ
	サーキット	筋コン	脂肪燃焼 エアロ	かんたん エアロ	脂肪燃焼 エアロ	かんたん エアロ
午後	かんたん エアロ	脂肪燃焼 エアロ		パワーヨガ	パワーヨガ	脂肪燃焼 ステップ
夜	脂肪燃焼 エアロ	かんたん ステップ	脂肪燃焼 エアロ	かんたん エアロ		
		パワーヨガ		身体メンテ		

※上記の他、有料プログラム（予約制）もごございます。

※12月上旬の9日間プール使用不可。12/5（火）、10（日）、12（火）、31（日）が
休館日です。

会員システム

会員様は時間制限なし！営業時間内でお好きなだけ
全施設をご利用いただけます！

月間会員 月会費 **5,000円** (税込5,500円)

年間会員 年会費 **53,000円** (税込58,300円)

※入会時のみ事務手数料500円(税込550円)を別途申し受けます。

一般利用

利用券（1回2時間）でお気軽にご利用いただけます！

		大人(高校生以上)	小人(中学生以下)
利用料金 (1回/2時間)	プール1回利用券	390円 (税込)	110円 (税込)
	トレーニングジム1回利用券	440円 (税込)	220円 (税込)(中学生利用)
	プール・トレーニングジム1回利用券	660円 (税込)	280円 (税込)(中学生利用)

お得な回数券・団体利用割引もごございます。詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ

複合健康スポーツ施設 富山地区広域圏事務組合

常願寺ハイツスポーツ公園

[営業時間] 月～土曜 / 10:00～21:00、日曜・祝日 / 10:00～18:00 [休館日] 毎週火曜日

TEL. **076-462-1164**

〒930-0265 中新川郡立山町泊新83-6

FAX: 076-462-9031 info@joganji-sports.com

https://www.joganji-sports.com 常願寺ハイツ

水泳指導員募集中! ▶ 詳しくは、お電話でお問い合わせください。