

# 常願寺ハイツスポーツ公園 2026年春の特別教室

## 親子ふれあいプール教室

親子のスキンシップを目的としたプール教室です。親子での体操やプールプログラムで、楽しい時間を過ごします。

期日 **木曜日 計3回**

4月16日 5月21日 6月18日

時間 **10:30～12:30**

対象 **6ヶ月～3歳のお子様と保護者**

定員 **各日20組**

参加費 **各日1組 1,100円(税込)**

※利用料が別途大人390円(税込)、小人110円(税込)必要



親子のスキンシップ!

## ジュニアランニング教室

小学生を対象に、「走り」の基礎習得を目指します。体の動きづくりの練習を行うことで、走ることの可能性を引き出します。

期日 **4月9日、16日、23日 木曜日**

5月7日、14日、21日 **計9回**

6月4日、11日、18日 ※1ヶ月のみの参加も可

時間 **16:30～17:30 定員 10名程度**

対象 **小学1年～6年生**

参加費 **3ヶ月 13,860円(税込)**

**1ヶ月 4,620円(税込)**

各体験1回 **1,100円(税込)** ※お一人様一回のみの体験です。



## 貯筋運動教室

転倒予防、介護予防のために、運動習慣を身につけたい方向けの軽運動(ストレッチ、筋力アップ体操や運動、脳トレ等)。

期日 **4月9日、16日、23日**

5月7日、14日、21日

6月4日、11日、18日

**木曜日 計9回**

時間 **9:45～11:00 定員 10名程度**

対象 **高齢者(一人で運動できる方)**

参加費 **13,860円(税込)**

※毎回施設利用料440円(税込)別途必要



## ジュニア & 大人 スイミングスクール

ジュニア・大人コース共に、泳力に合わせて幅広いカリキュラムで指導いたします。楽しみながらレベルアップ!

対象 各スクールの対象に準ずる 日時 各スクールの日時に準じますのでHPにてご確認ください。 ※入会時のみ事務手数料550円(税込)を別途申し受けます。 ※各コース、定員に対して空きが少ない場合、予約が必要な場合があります。

### ジュニアスイミングスクール 3歳～中学生

コース名	対象	曜日	時間
Kコース	3歳～小学2年生	月・水・木・金曜日	15:20～16:20
Aコース	年少～中学生	月・水・木・金曜日	16:20～17:30
		土曜日	10:05～11:15
Bコース	年中～中学生	月・水・木・金曜日	17:35～18:45
	年少～中学生	土曜日	11:20～12:30
Cコース	年少～中学生	土曜日	12:35～13:45

### 大人のプール健康教室 18歳以上

※各コース曜日を一つ決めて頂きます。

教室名	対象	曜日	時間
水中ウォーキング教室	中高年向け	水・金曜日	11:15～12:30
大人水泳教室	18歳以上	月・木曜日	11:15～12:30
シニア水泳教室	中高年向け	水・金曜日	14:00～15:15
成人水泳教室	高校生以上	木曜日	19:15～20:30
		土曜日	16:15～17:30

4月～6月 ※ジュニアは4月・6月のみ体験可能

### ジュニアスイミングスクール体験/大人のプール健康教室体験

お申込み **まずはお電話でご予約ください。** 定員 **各日2名程度** 参加費 **1,100円(税込)**

※スイミングスクールは利用料として大人390円(税込)、小人110円(税込)別途必要。  
 ※大人のプール健康教室はスクール実施日に随時体験いただけます。  
 ※各コースとも、お1人様1回限りの体験とさせていただきます。  
 ※体験当日、フロントにて申込用紙に必要事項をご記入の上、料金を添えてお申込みください。  
 ※実施前日または定員になり次第締め切らせていただきます。 ※体験日に着用する水着・キャップは自由です。



初めてでも超安心!

### スクール会員料金 Kコース

※ワッペン級3級の方までの対象となります。

月会費

**6,050円(税込)**

### スクール会員料金 A・B・Cコース

月会費

**6,380円(税込)**

### 大人のプール健康教室会員料金 全教室

月会費 **6,380円(税込)**

### 一般レッスン

コース	曜日	時間
はじめてから初級	月曜日	10:00～11:20
中級から上級	金曜日	

月会費 **8,250円(税込)**

### 一般(成人)テニススクール体験



「春からテニスを始めよう」という方向けにテニススクール。専門の指導者が指導いたします。

実施日 4月～6月の期間中

A:月曜日[はじめてから初級クラス]  
 B:金曜日[中級から上級クラス]

時間 各10:00～11:20

定員 各日2名程度

対象 18歳以上

参加費 体験1回分

**1,100円(税込)**

※お一人様一回のみの体験です。

### ジュニアレッスン

対象	曜日	時間
はじめて～低学年～	土曜日	8:00～9:00
上級 中学2年生		9:00～10:00

月会費 **6,820円(税込)**

### ジュニアテニススクール体験



「テニスを基礎から始めよう」という小学生向けにテニススクール。専門の指導者が指導いたします。

実施日 4月～6月の土曜日

時間 9:00～10:00

定員 2名程度

対象 小学1年～中学2年生

参加費 体験1回分

**1,100円(税込)**

※お一人様一回のみの体験です。

お申込み **3月2日(月) 13:30から**

- 親子ふれあいプール教室、スイミングスクール、健康教室体験、テニススクール(成人)体験、ジュニアテニススクール体験は参加当日常願寺ハイツフロントで、参加費をお支払いください。
- 貯筋運動教室、ジュニアランニング教室は、教室開始日までに常願寺ハイツフロントで、参加費を添えてお申し込みください。

### 会員システム

会員様は時間制限なし! 営業時間内でお好きなだけ全施設をご利用いただけます!

月間会員 月会費 **5,500円(税込)**

年間会員 年会費 **58,300円(税込)**

※入会時のみ事務手数料550円(税込)を別途申し受けます。

### 一般利用

利用券(1回2時間)でお気軽にご利用いただけます!

利用料金 (1回/2時間)	大人(高校生以上)		小人(中学生以下)	
	プール1回利用券	390円(税込)	110円(税込)	
トレーニングジム1回利用券	440円(税込)	220円(税込)	(中学生利用)	
プール・トレーニングジム1回利用券	660円(税込)	280円(税込)	(中学生利用)	

お得な回数券・団体利用割引もごございます。詳しくはお問い合わせください。

複合健康スポーツ施設 富山地区広域園事務組合

## 常願寺ハイツスポーツ公園

[営業時間] 月～土曜 / 10:00～21:00、日曜・祝日 / 10:00～18:00 [休館日] 毎週火曜日

TEL.076-462-1164

〒930-0265 中新川郡立山町泊新83-6

FAX:076-462-9031 info@joganji-sports.com

https://www.joganji-sports.com 常願寺ハイツ

お問い合わせ