

●新型コロナウイルス等感染症予防のためのお願い●

(1) ご利用の方にお願い

○次のいずれかに該当する方はご利用を控えましょう。



- ・風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続く方（解熱剤を飲み続けなければならない方も同様です。）
- ・強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある方

(2) 入館の皆様にお願い

○手洗い

- ・トイレなどでは15秒以上、石けんを泡立てながらもみ洗いしましょう。
- ・手洗い後に手指消毒用アルコール（配備されている場合）を使うとより効果的です。



(3) 「咳エチケット」・・・他の人にうつさないために

○くしゃみが出るときは、飛沫にウイルスを含んでいるかもしれませんので、次のような咳エチケットを心がけましょう。

- ・マスクを着用しましょう。
- ・ティッシュなどで鼻と口を覆いましょう。
- ・とっさの時は上着の内側で鼻と口を覆いましょう。
- ・周囲の人からなるべく離れましょう。

